

Programa de Formación y Capacitación en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST)

Nuestros servicios están diseñados en función de las características, requerimientos y necesidades de cada cliente, permitiendo ajustar uno o más componentes del programa para asegurar el cumplimiento adecuado de la programación de actividades, la continuidad operativa y la efectividad del proceso formativo.

Modalidades disponibles

1. Presencial
2. Virtual en vivo (Microsoft Teams)

Niveles de formación

Nivel Principiante: Dirigido a personal operativo y de nuevo ingreso.

Nivel Intermedio: Orientado a supervisores, mandos medios o responsables de área.

Nivel Avanzado: Enfocado en personal técnico-profesional que debe acreditar competencias específicas y fortalecer su profesionalización en SST.

Objetivo General

Desarrollar y fortalecer las competencias del personal en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo, mediante procesos sistemáticos de formación y capacitación continua que incluyen no solo la sesión formativa, sino también material técnico de apoyo, documentación normativa, checklists operativos y herramientas prácticas, desarrolladas a partir de **experiencia profesional y estándares internacionales**, orientadas a la **aplicación inmediata en la empresa**, la prevención de accidentes y enfermedades laborales, y la consolidación de ambientes de trabajo seguros, saludables y productivos.

Objetivos Específicos

1. **Sensibilizar al personal** sobre la importancia de la Seguridad y Salud en el Trabajo como un pilar para la protección de la vida y la continuidad operativa.

2. **Identificar, evaluar y controlar peligros y riesgos laborales**, conforme a la naturaleza de las actividades y puestos de trabajo.
3. **Asegurar el cumplimiento de los requisitos legales y normativos aplicables en materia de SST**, incluyendo la normativa nacional vigente.
4. **Fomentar una cultura preventiva y de autocuidado**, promoviendo conductas seguras y responsabilidad individual.
5. **Impulsar la mejora continua del desempeño en SST**, fortaleciendo competencias técnicas y prácticas sostenibles en el tiempo.

Enfoque de impacto y sostenibilidad

Este programa se desarrolla bajo un **enfoque integral**, que fortalece el **ODS 3 – Salud y Bienestar**, el **ODS 4 – Educación de Calidad** y el **ODS 8 – Trabajo Decente y Crecimiento Económico**, al promover la prevención de riesgos laborales y ambientales, el cumplimiento normativo, la cultura preventiva y la mejora del desempeño organizacional, impactando positivamente en la continuidad operativa, la productividad y la sostenibilidad del negocio.

	CURSO	DURACIÓN (HORAS)
1	<p style="text-align: center;">GESTIÓN DE LA SEGURIDAD INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL / NORMATIVA LEGAL SSO EN GUATEMALA:</p> <p><u>Objetivo:</u> Proporcionar a los participantes los conocimientos, habilidades y herramientas necesarias para gestionar eficazmente la seguridad industrial y la salud ocupacional en las organizaciones, con el fin de prevenir accidentes, enfermedades laborales y riesgos para la seguridad, promoviendo un entorno de trabajo saludable, seguro y conforme a la normativa vigente. En Guatemala, esta gestión está respaldada por una serie de normativas legales que regulan las condiciones de trabajo, las prácticas de seguridad y los derechos de los trabajadores.</p>	5
2	<p style="text-align: center;">FORMACIÓN DE FORMADORES:</p> <p><u>Objetivo:</u> Proporcionar a los profesionales encargados de enseñar o capacitar a otros, las habilidades y conocimientos necesarios para transmitir de manera efectiva la información y garantizar el aprendizaje en sus equipos de trabajo.</p>	4
3	<p style="text-align: center;">GESTIÓN PREVENTIVA DE RIESGOS LABORALES:</p> <p><u>Objetivo:</u> Capacitar a los participantes en los principios fundamentales de la gestión preventiva de riesgos laborales, con un enfoque en el desarrollo de una cultura organizacional sólida en seguridad, que fomente la prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales, y promueva un ambiente de trabajo seguro y saludable a largo plazo.</p>	4

4	<p>GESTIÓN DE RIESGOS:</p> <p><u>Objetivo:</u> Proporcionar a los participantes los conocimientos y herramientas necesarios para identificar, evaluar, gestionar y controlar los riesgos en el entorno laboral, con el fin de proteger la seguridad y salud de los empleados, reducir los impactos negativos en la operación y garantizar el cumplimiento de normativas en seguridad y salud ocupacional.</p>	5
5	<p>MATRIZ DE RIESGOS -IPER-</p> <p><u>Objetivo:</u> Proporcionar a los participantes cómo desarrollar la herramienta clave para la gestión de riesgos que permite identificar, evaluar y priorizar los riesgos en función de su probabilidad de ocurrencia y el impacto que tendrían si se materializan.</p>	4
6	<p>ORDEN Y LIMPIEZA de Lugares de Trabajo -</p> <p>METOLOGÍA JAPONESA 5S: Lugares de Trabajo Seguros y Sostenibles <u>Objetivo:</u> Capacitar a los participantes en la aplicación de la metodología japonesa 5S como una herramienta efectiva para promover el orden, la limpieza y la disciplina en los lugares de trabajo, con el fin de mejorar la seguridad, eficiencia y sostenibilidad de las operaciones, fomentando una cultura organizacional orientada a la mejora continua y la prevención de riesgos.</p>	4
7	<p>BRIGADAS DE EMERGENCIA:</p> <p>Funcionamiento Operativo - Administrativo: <u>Objetivo:</u> Capacitar a los participantes en la preparación, organización y actuación eficiente ante situaciones de emergencia en el entorno laboral, con el fin de proteger la vida, la salud de los empleados, y minimizar los daños materiales y ambientales. Se busca formar brigadas competentes que estén listas para actuar de manera rápida, efectiva y coordinada en caso de incidentes, garantizando la seguridad y el cumplimiento de las normativas.</p>	8
8	<p>COMITÉ BIPARTITO DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL:</p> <p><u>Objetivo:</u> Capacitar a los participantes en la formación y gestión de un comité bipartito eficaz de salud y seguridad ocupacional, promoviendo la colaboración activa entre empleadores y empleados para identificar, evaluar y gestionar los riesgos laborales, y asegurar la implementación de prácticas que garanticen un entorno de trabajo seguro y saludable.</p>	4
9	<p>SEGURIDAD Y SALUD PSICOLÓGICA EN EL TRABAJO:</p> <p><u>Objetivo:</u> Sensibilizar y capacitar a los participantes sobre la importancia de la salud mental en el entorno laboral, proporcionando herramientas para identificar, prevenir y gestionar los riesgos psicosociales, promoviendo un ambiente de trabajo saludable que favorezca el bienestar emocional y psicológico de los empleados.</p>	4

10	<p style="text-align: center;">INTRODUCCIÓN A LA HIGIENE INDUSTRIAL</p> <p><u>Objetivo:</u> Proporcionar a los participantes, los conocimientos fundamentales sobre los principios y prácticas de la higiene industrial, enfocándose en la identificación, evaluación y control de riesgos relacionados con la exposición a agentes químicos, físicos y biológicos en el entorno laboral, para garantizar la salud y seguridad de los trabajadores.</p>	4
11	<p style="text-align: center;">ENFERMEDADES OCUPACIONALES:</p> <p><u>Objetivo:</u> Proporcionar a los participantes, los conocimientos necesarios para identificar, prevenir, tratar y gestionar las enfermedades relacionadas con el trabajo, con el fin de mejorar la salud y seguridad de los empleados, reducir el ausentismo laboral y garantizar el cumplimiento de las normativas en salud ocupacional.</p>	4
12	<p style="text-align: center;">INTRODUCCIÓN A LA ERGONOMÍA:</p> <p><u>Objetivo:</u> Proporcionar a los participantes, los conocimientos fundamentales sobre la ergonomía, su importancia en la prevención de trastornos musculoesqueléticos y su aplicación en el diseño de puestos de trabajo, herramientas y tareas para mejorar la comodidad, eficiencia y seguridad de los trabajadores.</p>	4
13	<p style="text-align: center;">PERMISO DE TRABAJO Y ANÁLISIS DE TRABAJO SEGURO:</p> <p><u>Objetivo:</u> Proporcionar a los participantes las herramientas clave para gestionar los riesgos laborales, especialmente en entornos donde los trabajadores están expuestos a situaciones peligrosas</p>	4
14	<p style="text-align: center;">EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL EPP:</p> <p><u>Objetivo:</u> Capacitar a los trabajadores en el uso adecuado, mantenimiento y selección de los equipos de protección personal necesarios para reducir los riesgos de lesiones y enfermedades laborales, garantizando la seguridad y salud de los empleados en su entorno de trabajo.</p>	4
15	<p style="text-align: center;">GESTIÓN DE EMERGENCIAS:</p> <p><u>Objetivo:</u> Proporcionar a los participantes cómo desarrollar la planificación, preparación, respuesta y recuperación ante situaciones críticas que puedan poner en peligro a los trabajadores, las instalaciones y las operaciones de una organización</p>	4

	PRIMEROS AUXILIOS - USO DE EXTINTORES - PLAN DE EVACUACIÓN: <u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos teóricos y prácticos fundamentales para actuar de forma oportuna y segura ante situaciones de emergencia, mediante la aplicación de técnicas básicas de primeros auxilios, el uso adecuado de extintores portátiles y la correcta ejecución del plan de evacuación, con el fin de salvaguardar la vida, la integridad física y los bienes materiales en el entorno laboral.	5
16		
17	GESTIÓN DE RIESGOS DE TRABAJOS EN ALTURA: <u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos teóricos y prácticos sobre uso adecuado de equipos de protección personal (EPP); técnicas seguras de trabajo en altura, así como el conocimiento de normativas y procedimientos específicos.	4
18	GESTIÓN DE RIESGOS ELÉCTRICOS: <u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para la identificación, evaluación y control de los peligros asociados con la electricidad en el entorno laboral.	4
19	5 REGLAS DE ORO PARA TRABAJOS SIN TENSIÓN: <u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para la aplicación de procedimientos sistemáticos y estrictos que eliminen o minimicen los riesgos al trabajar en sistemas eléctricos des energizados.	4
20	GESTIÓN DE RIESGOS DE ESPACIOS CONFINADOS / EXCAVACIONES: <u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes un enfoque integral para minimizar los riesgos inherentes a estas actividades críticas, mediante la identificación, evaluación y control de los peligros asociados con estas actividades, asegurando un entorno laboral seguro.	4
21	GESTIÓN DE RIESGOS DE TRABAJOS EN CALIENTE: <u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para la implementación de controles efectivos y procedimientos seguros al realizar tareas que generen calor o chispas, como soldadura, corte, esmerilado o uso de herramientas que puedan causar ignición, para prevenir incendios, explosiones y otros accidentes.	4

22	<p>GESTIÓN DE RIESGOS DE IZAJE DE CARGAS:</p> <p><u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos necesarios sobre seguridad de los trabajadores y prevención de accidentes relacionados con el levantamiento y movimiento de cargas mediante la identificación, evaluación y control de los peligros asociados.</p>	4
23	<p>GESTIÓN DE RIESGOS DE MANEJO MANUAL DE CARGAS:</p> <p><u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para la identificación, evaluación y control de los riesgos para prevenir lesiones musculoesqueléticas y otros accidentes relacionados con la manipulación de cargas pesadas mediante la promoción de prácticas de trabajo seguras y el uso de técnicas adecuadas.</p>	4
24	<p>PROGRAMA DE CONTROL DE ENERGÍA (BLOQUEO/ETIQUETADO) LOTO:</p> <p><u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para la identificación, evaluación y control de los peligros asociados al uso de energía en los lugares de trabajo</p>	4
25	<p>NORMA NFPA 704: GESTIÓN DE RIESGOS DE MATERIALES PELIGROSOS:</p> <p><u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para identificar rápidamente los riesgos de salud, inflamabilidad, reactividad y peligros especiales de los materiales peligrosos en situaciones de emergencia, que promueve la protección de las personas y minimizando los impactos ambientales y económicos de un posible incidente.</p>	4
26	<p>NORMA NFPA 72: CÓDIGO NACIONAL DE ALARMAS DE INCENDIO Y SEÑALIZACIÓN:</p> <p><u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para establecer los requisitos para la instalación, mantenimiento y operación de sistemas de alarma de incendios, con el fin de garantizar la detección temprana de incendios, la evacuación segura de las personas y la coordinación efectiva en caso de emergencia, minimizando el riesgo de daños materiales y la pérdida de vidas.</p>	4
27	<p>RADIACIONES IONIZANTES Y NO IONIZANTES:</p> <p><u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para la identificación, evaluación y control de los riesgos asociados a estas radiaciones, garantizando un entorno de trabajo seguro y el cumplimiento de las normativas de seguridad.</p>	4
28	<p>SEÑALIZACIÓN DE SEGURIDAD:</p> <p><u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para la correcta interpretación, aplicación y utilización de señales de seguridad en el lugar de trabajo, con el fin de garantizar la protección de los empleados y reducir los riesgos asociados a peligros específicos, asegurando el cumplimiento de las normativas y estándares de seguridad.</p>	4

29	<p>GESTIÓN DE RIESGOS EN TRABAJOS EN LA VÍA PÚBLICA:</p> <p><u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos necesarios en la identificación, evaluación y control de los riesgos asociados con las actividades laborales realizadas en la vía pública, garantizando la seguridad tanto de los trabajadores como de los transeúntes y vehículos, y asegurando el cumplimiento de las normativas de seguridad vial y laboral.</p>	4
30	<p>MANEJO DEFENSIVO:</p> <p><u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos necesarios en técnicas y estrategias que les permitan anticipar y evitar situaciones de riesgo en la vía, mejorando la seguridad vial, reduciendo accidentes y protegiendo tanto al conductor como a los demás usuarios de la carretera.</p>	4
31	<p>INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES:</p> <p><u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para la identificación de las causas subyacentes de los accidentes en el lugar de trabajo y prevenir su recurrencia.</p>	4

Nuestros servicios están diseñados según las características, requerimientos y necesidades de nuestros clientes, ajustando uno o más de los mismos para el cumplimiento adecuado de la programación de sus actividades.

Sin otro particular, quedo atento a cualquier consulta o requerimiento adicional que pueda surgir. Agradezco su consideración y quedo a su disposición para coordinar una reunión o llamada, en caso de que necesiten más información sobre nuestra propuesta.



MSc. Ing. Mario Giovanni Valenzuela Méndez

Col. No. 8375 Colegio de Ingenieros de Guatemala

Auditor Líder de Sistema de Gestión - ISO 45001:2018, 9001:2015, ISO 14001:2015 –

Profesional SSO acreditado ante el Ministerio de Trabajo y Previsión Social. Registro No. 2407800860101.

Consultor Profesional de Servicios de Formación y Capacitación de Salud y Seguridad Ocupacional INTECAP.

Consultor Ambiental Licencia No. 2177 DIGARN-MARN.

Consultor Individual del Estado. Registro No. 31920 ante RGAE (Registro General de Adquisiciones del Estado del Ministerio de Finanzas Públicas de Guatemala).

SCI Servicios Comerciales Integrados: Registro No 7240449 de Empresas e Instituciones Promotoras, Capacitadoras e Implementadoras de Sistemas de Gestión en Salud y Seguridad Ocupacional, acreditada ante el Ministerio de Trabajo y Previsión Social.

Director

 [+502 4717 4184](tel:+50247174184)

7



 [\(502\) 4717-4184](tel:+50247174184)

 gerencia@scisolucionessintegralesgt.com

 www.scisolucionessintegralesgt.com

