

Programa de Formación y Capacitación en SST

Nuestros servicios están diseñados según las características, requerimientos y necesidades de nuestros clientes, ajustando uno o más de los mismos para el cumplimiento adecuado de la programación de sus actividades.

Modalidades disponibles:

- Presencial
- Virtual en vivo (Microsoft Teams)
- Asincrónica (autoaprendizaje)

Niveles de formación:

- Nivel Principiante: Ideal para personal operativo y de nuevo ingreso.
- Nivel Intermedio: Dirigido a supervisores, mandos medios o responsables de área.
- Nivel Avanzado: Enfocado a personal técnico-profesional que debe acreditar competencias específicas en la profesionalización en SST.

Objetivo General

Desarrollar y fortalecer las competencias del personal en materia de seguridad y salud ocupacional, mediante procesos sistemáticos de capacitación y formación continua que permitan prevenir accidentes, enfermedades laborales y promover ambientes de trabajo seguros, saludables y productivos.

Objetivos Específicos

1. Sensibilizar al personal sobre la importancia de la Seguridad y Salud en el Trabajo.
2. Identificar y controlar peligros y riesgos laborales.
3. Cumplir con los requisitos legales aplicables en materia de SST.
4. Fomentar una cultura preventiva y de autocuidado.
5. Promover la mejora continua del desempeño en SST.

No.	CURSO	DURACIÓN (HORAS)
1	<p>GESTIÓN DE LA SEGURIDAD INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL / NORMATIVA LEGAL SSO EN GUATEMALA:</p> <p><u>Objetivo:</u> Proporcionar a los participantes los conocimientos, habilidades y herramientas necesarias para gestionar eficazmente la seguridad industrial y la salud ocupacional en las organizaciones, con el fin de prevenir accidentes, enfermedades laborales y riesgos para la seguridad, promoviendo un entorno de trabajo saludable, seguro y conforme a la normativa vigente. En Guatemala, esta gestión está respaldada por una serie de normativas legales que regulan las</p>	5



	condiciones de trabajo, las prácticas de seguridad y los derechos de los trabajadores.	
2	<p align="center">FORMACIÓN DE FORMADORES:</p> <p><u>Objetivo:</u> Proporcionar a los profesionales encargados de enseñar o capacitar a otros, las habilidades y conocimientos necesarios para transmitir de manera efectiva la información y garantizar el aprendizaje en sus equipos de trabajo.</p>	4
3	<p align="center">GESTIÓN PREVENTIVA DE RIESGOS LABORALES:</p> <p><u>Objetivo:</u> Capacitar a los participantes en los principios fundamentales de la gestión preventiva de riesgos laborales, con un enfoque en el desarrollo de una cultura organizacional sólida en seguridad, que fomente la prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales, y promueva un ambiente de trabajo seguro y saludable a largo plazo.</p>	4
4	<p align="center">GESTIÓN DE RIESGOS:</p> <p><u>Objetivo:</u> Proporcionar a los participantes los conocimientos y herramientas necesarios para identificar, evaluar, gestionar y controlar los riesgos en el entorno laboral, con el fin de proteger la seguridad y salud de los empleados, reducir los impactos negativos en la operación y garantizar el cumplimiento de normativas en seguridad y salud ocupacional.</p>	5
5	<p align="center">MATRIZ DE RIESGOS -IPER-</p> <p><u>Objetivo:</u> Proporcionar a los participantes cómo desarrollar la herramienta clave para la gestión de riesgos que permite identificar, evaluar y priorizar los riesgos en función de su probabilidad de ocurrencia y el impacto que tendrían si se materializan.</p>	4
6	<p align="center">ORDEN Y LIMPIEZA de Lugares de Trabajo - METOLOGÍA JAPONESA 5S: Lugares de Trabajo Seguros y Sostenibles</p> <p><u>Objetivo:</u> Capacitar a los participantes en la aplicación de la metodología japonesa 5S como una herramienta efectiva para promover el orden, la limpieza y la disciplina en los lugares de trabajo, con el fin de mejorar la seguridad, eficiencia y sostenibilidad de las operaciones, fomentando una cultura organizacional orientada a la mejora continua y la prevención de riesgos.</p>	4



7	<p align="center">BRIGADAS DE EMERGENCIA:</p> <p>Funcionamiento Operativo - Administrativo: <u>Objetivo:</u> Capacitar a los participantes en la preparación, organización y actuación eficiente ante situaciones de emergencia en el entorno laboral, con el fin de proteger la vida, la salud de los empleados, y minimizar los daños materiales y ambientales. Se busca formar brigadas competentes que estén listas para actuar de manera rápida, efectiva y coordinada en caso de incidentes, garantizando la seguridad y el cumplimiento de las normativas.</p>	8
8	<p align="center">COMITÉ BIPARTITO DE SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL:</p> <p><u>Objetivo:</u> Capacitar a los participantes en la formación y gestión de un comité bipartito eficaz de salud y seguridad ocupacional, promoviendo la colaboración activa entre empleadores y empleados para identificar, evaluar y gestionar los riesgos laborales, y asegurar la implementación de prácticas que garanticen un entorno de trabajo seguro y saludable.</p>	4
9	<p align="center">SEGURIDAD Y SALUD PSICOLÓGICA EN EL TRABAJO:</p> <p><u>Objetivo:</u> Sensibilizar y capacitar a los participantes sobre la importancia de la salud mental en el entorno laboral, proporcionando herramientas para identificar, prevenir y gestionar los riesgos psicosociales, promoviendo un ambiente de trabajo saludable que favorezca el bienestar emocional y psicológico de los empleados.</p>	4
10	<p align="center">INTRODUCCIÓN A LA HIGIENE INDUSTRIAL</p> <p><u>Objetivo:</u> Proporcionar a los participantes, los conocimientos fundamentales sobre los principios y prácticas de la higiene industrial, enfocándose en la identificación, evaluación y control de riesgos relacionados con la exposición a agentes químicos, físicos y biológicos en el entorno laboral, para garantizar la salud y seguridad de los trabajadores.</p>	4
11	<p align="center">ENFERMEDADES OCUPACIONALES:</p> <p><u>Objetivo:</u> Proporcionar a los participantes, los conocimientos necesarios para identificar, prevenir, tratar y gestionar las enfermedades relacionadas con el trabajo, con el fin de mejorar la salud y seguridad de los empleados, reducir el ausentismo laboral y garantizar el cumplimiento de las normativas en salud ocupacional.</p>	4
12	<p align="center">INTRODUCCIÓN A LA ERGONOMÍA:</p> <p><u>Objetivo:</u> Proporcionar a los participantes, los conocimientos fundamentales sobre la ergonomía, su importancia en la prevención de trastornos musculoesqueléticos y su aplicación en el diseño de puestos de trabajo, herramientas y tareas para mejorar la comodidad, eficiencia y seguridad de los trabajadores.</p>	4



13	<p align="center">PERMISO DE TRABAJO Y ANÁLISIS DE TRABAJO SEGURO:</p> <p><u>Objetivo:</u> Proporcionar a los participantes las herramientas clave para gestionar los riesgos laborales, especialmente en entornos donde los trabajadores están expuestos a situaciones peligrosas</p>	4
14	<p align="center">EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL EPP:</p> <p><u>Objetivo:</u> Capacitar a los trabajadores en el uso adecuado, mantenimiento y selección de los equipos de protección personal necesarios para reducir los riesgos de lesiones y enfermedades laborales, garantizando la seguridad y salud de los empleados en su entorno de trabajo.</p>	4
15	<p align="center">GESTIÓN DE EMERGENCIAS:</p> <p><u>Objetivo:</u> Proporcionar a los participantes cómo desarrollar la planificación, preparación, respuesta y recuperación ante situaciones críticas que puedan poner en peligro a los trabajadores, las instalaciones y las operaciones de una organización</p>	4
16	<p align="center">PRIMEROS AUXILIOS - USO DE EXTINTORES - PLAN DE EVACUACIÓN:</p> <p><u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos teóricos y prácticos fundamentales para actuar de forma oportuna y segura ante situaciones de emergencia, mediante la aplicación de técnicas básicas de primeros auxilios, el uso adecuado de extintores portátiles y la correcta ejecución del plan de evacuación, con el fin de salvaguardar la vida, la integridad física y los bienes materiales en el entorno laboral.</p>	5
17	<p align="center">GESTIÓN DE RIESGOS DE TRABAJOS EN ALTURA:</p> <p><u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos teóricos y prácticos sobre uso adecuado de equipos de protección personal (EPP); técnicas seguras de trabajo en altura, así como el conocimiento de normativas y procedimientos específicos.</p>	4
18	<p align="center">GESTIÓN DE RIESGOS ELÉCTRICOS:</p> <p><u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para la identificación, evaluación y control de los peligros asociados con la electricidad en el entorno laboral.</p>	4



19	<p>5 REGLAS DE ORO PARA TRABAJOS SIN TENSION: <u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para la aplicación de procedimientos sistemáticos y estrictos que eliminen o minimicen los riesgos al trabajar en sistemas eléctricos des energizados.</p>	4
20	<p>GESTIÓN DE RIESGOS DE ESPACIOS CONFINADOS / EXCAVACIONES: <u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes un enfoque integral para minimizar los riesgos inherentes a estas actividades críticas, mediante la identificación, evaluación y control de los peligros asociados con estas actividades, asegurando un entorno laboral seguro.</p>	4
21	<p>GESTIÓN DE RIESGOS DE TRABAJOS EN CALIENTE: <u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para la implementación de controles efectivos y procedimientos seguros al realizar tareas que generen calor o chispas, como soldadura, corte, esmerilado o uso de herramientas que puedan causar ignición, para prevenir incendios, explosiones y otros accidentes.</p>	4
22	<p>GESTIÓN DE RIESGOS DE IZAJE DE CARGAS: <u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos necesarios sobre seguridad de los trabajadores y prevención de accidentes relacionados con el levantamiento y movimiento de cargas mediante la identificación, evaluación y control de los peligros asociados.</p>	4
23	<p>GESTIÓN DE RIESGOS DE MANEJO MANUAL DE CARGAS: <u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para la identificación, evaluación y control de los riesgos para prevenir lesiones musculoesqueléticas y otros accidentes relacionados con la manipulación de cargas pesadas mediante la promoción de prácticas de trabajo seguras y el uso de técnicas adecuadas.</p>	4
24	<p>PROGRAMA DE CONTROL DE ENERGÍA (BLOQUEO/ETIQUETADO) LOTO: <u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para la identificación, evaluación y control de los peligros asociados al uso de energía en los lugares de trabajo</p>	4
25	<p>NORMA NFPA 704: GESTIÓN DE RIESGOS DE MATERIALES PELIGROSOS: <u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para identificar rápidamente los riesgos de salud, inflamabilidad, reactividad y peligros especiales de los materiales peligrosos en situaciones de emergencia, que promueve la protección de las personas y minimizando los impactos ambientales y económicos de un posible incidente.</p>	4



26	<p align="center">NORMA NFPA 72: CÓDIGO NACIONAL DE ALARMAS DE INCENDIO Y SEÑALIZACIÓN:</p> <p><u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para establecer los requisitos para la instalación, mantenimiento y operación de sistemas de alarma de incendios, con el fin de garantizar la detección temprana de incendios, la evacuación segura de las personas y la coordinación efectiva en caso de emergencia, minimizando el riesgo de daños materiales y la pérdida de vidas.</p>	4
27	<p align="center">RADIACIONES IONIZANTES Y NO IONIZANTES:</p> <p><u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para la identificación, evaluación y control de los riesgos asociados a estas radiaciones, garantizando un entorno de trabajo seguro y el cumplimiento de las normativas de seguridad.</p>	4
28	<p align="center">SEÑALIZACIÓN DE SEGURIDAD:</p> <p><u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para la correcta interpretación, aplicación y utilización de señales de seguridad en el lugar de trabajo, con el fin de garantizar la protección de los empleados y reducir los riesgos asociados a peligros específicos, asegurando el cumplimiento de las normativas y estándares de seguridad.</p>	4
29	<p align="center">GESTIÓN DE RIESGOS EN TRABAJOS EN LA VÍA PÚBLICA:</p> <p><u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos necesarios en la identificación, evaluación y control de los riesgos asociados con las actividades laborales realizadas en la vía pública, garantizando la seguridad tanto de los trabajadores como de los transeúntes y vehículos, y asegurando el cumplimiento de las normativas de seguridad vial y laboral.</p>	4
30	<p align="center">MANEJO DEFENSIVO:</p> <p><u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos necesarios en técnicas y estrategias que les permitan anticipar y evitar situaciones de riesgo en la vía, mejorando la seguridad vial, reduciendo accidentes y protegiendo tanto al conductor como a los demás usuarios de la carretera.</p>	4
31	<p align="center">INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES:</p> <p><u>Objetivo:</u> Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para la identificación de las causas subyacentes de los accidentes en el lugar de trabajo y prevenir su recurrencia.</p>	4

