

Programa de Formación Profesional Certificado SST

Este programa ha sido diseñado tanto para **empresas que buscan profesionalizar a su personal** como para **técnicos, supervisores y profesionales independientes** que desean fortalecer su perfil ocupacional en Seguridad y Salud en el Trabajo.

Si tienes **metas de desarrollo profesional elevadas**, deseas **acreditar competencias técnicas en SST** o **liderar procesos** de cumplimiento normativo y prevención de riesgos, este programa es para ti.

Se trata de un proceso **modular, práctico y formal**, que no solo brinda nuevos conocimientos, sino que **consolida habilidades previas** con un enfoque integral y aplicable.

Objetivos del Programa:

1. Identificar, evaluar y controlar riesgos en distintos entornos laborales.
2. Aplicar medidas preventivas efectivas para ambientes laborales seguros y saludables.
3. Cumplir con los estándares internacionales, normativas locales y buenas prácticas de SST (ISO 45001).
4. Desarrollar competencias para desempeñar funciones técnicas y de liderazgo en SST.

Beneficios para el Participante

- **Diplomas individuales por cada curso aprobado.**
- **Certificado oficial del programa completo.**
- Reconocimiento curricular en el área de **Desarrollo Profesional SST.**
- Mejora de empleabilidad y ascenso a roles estratégicos.

Reconocimiento Oficial del Programa

Al finalizar satisfactoriamente este programa, cumplirás con los **requisitos exigidos por el Ministerio de Trabajo y Previsión Social (MINTRAB)** para ser registrado como **Profesional Diverso en Salud y Seguridad Ocupacional**, conforme a la normativa vigente en Guatemala. ¡Esto representa un **diferenciador crucial** en tu perfil profesional!

Este programa está alineado con las competencias exigidas para las auditorías, licencias, permisos y cumplimiento regulatorio en los diferentes sectores productivos.

Estructura del Programa

- **Modalidad:** Virtual en vivo (Microsoft Teams), presencial en empresa, o asincrónica.
- **Niveles:**
 - Intermedio: Mandos medios y supervisores.
 - Avanzado: Técnicos, responsables SST y personal que necesita profesionalizarse.



Programa de Formación Profesional Certificado de la Salud y la Seguridad en el Trabajo

No.	CURSO	DURACIÓN (HORAS)
1	<p style="text-align: center;">GESTIÓN DE LA SEGURIDAD INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL / NORMATIVA LEGAL SSO EN GUATEMALA</p> <p>Objetivo: Proporcionar a los participantes los conocimientos, habilidades y herramientas necesarias para gestionar eficazmente la seguridad industrial y la salud ocupacional en las organizaciones, con el fin de prevenir accidentes, enfermedades laborales y riesgos para la seguridad, promoviendo un entorno de trabajo saludable, seguro y conforme a la normativa vigente. En Guatemala, esta gestión está respaldada por una serie de normativas legales que regulan las condiciones de trabajo, las prácticas de seguridad y los derechos de los trabajadores.</p>	5
2	<p style="text-align: center;">GESTIÓN PREVENTIVA DE RIESGOS LABORALES:</p> <p>Objetivo: Capacitar a los participantes en los principios fundamentales de la gestión preventiva de riesgos laborales, con un enfoque en el desarrollo de una cultura organizacional sólida en seguridad, que fomente la prevención de accidentes y enfermedades ocupacionales, y promueva un ambiente de trabajo seguro y saludable a largo plazo.</p>	5
3	<p style="text-align: center;">GESTIÓN DE RIESGOS</p> <p>Objetivo: Proporcionar a los participantes los conocimientos y herramientas necesarios para identificar, evaluar, gestionar y controlar los riesgos en el entorno laboral, con el fin de proteger la seguridad y salud de los empleados, reducir los impactos negativos en la operación y garantizar el cumplimiento de normativas en seguridad y salud ocupacional.</p>	6
4	<p style="text-align: center;">SEGURIDAD Y SALUD PSICOLÓGICA EN EL TRABAJO</p> <p>Objetivo: Sensibilizar y capacitar a los participantes sobre la importancia de la salud mental en el entorno laboral, proporcionando herramientas para identificar, prevenir y gestionar los riesgos psicosociales, promoviendo un ambiente de trabajo saludable que favorezca el bienestar emocional y psicológico de los empleados.</p>	4
5	<p style="text-align: center;">ENFERMEDADES OCUPACIONALES</p> <p>Objetivo: Proporcionar a los participantes, los conocimientos necesarios para identificar, prevenir, tratar y gestionar las enfermedades relacionadas con el trabajo, con el fin de mejorar la salud y seguridad de los empleados, reducir el ausentismo laboral y garantizar el cumplimiento de las normativas en salud ocupacional.</p>	4
6	<p style="text-align: center;">INTRODUCCIÓN A LA ERGONOMÍA</p> <p>Objetivo: Proporcionar a los participantes, los conocimientos fundamentales sobre la ergonomía, su importancia en la prevención de trastornos musculoesqueléticos y su aplicación en el diseño de puestos de trabajo, herramientas y tareas para mejorar la comodidad, eficiencia y seguridad de los trabajadores.</p>	4

7	<p align="center">EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL EPP</p> <p>Objetivo: Capacitar a los trabajadores en el uso adecuado, mantenimiento y selección de los equipos de protección personal necesarios para reducir los riesgos de lesiones y enfermedades laborales, garantizando la seguridad y salud de los empleados en su entorno de trabajo.</p>	4
8	<p align="center">GESTIÓN DE EMERGENCIAS</p> <p>Objetivo: Proporcionar a los participantes cómo desarrollar la planificación, preparación, respuesta y recuperación ante situaciones críticas que puedan poner en peligro a los trabajadores, las instalaciones y las operaciones de una organización</p>	4
9	<p align="center">PRIMEROS AUXILIOS - USO DE EXTINTORES - PLAN DE EVACUACIÓN:</p> <p>Objetivo: Brindar a los participantes los conocimientos teóricos y prácticos fundamentales para actuar de forma oportuna y segura ante situaciones de emergencia, mediante la aplicación de técnicas básicas de primeros auxilios, el uso adecuado de extintores portátiles y la correcta ejecución del plan de evacuación, con el fin de salvaguardar la vida, la integridad física y los bienes materiales en el entorno laboral.</p>	5
10	<p align="center">GGESTIÓN DE RIESGOS DE TRABAJOS EN ALTURA</p> <p>Objetivo: Brindar a los participantes los conocimientos teóricos y prácticos sobre uso adecuado de equipos de protección personal (EPP); técnicas seguras de trabajo en altura, así como el conocimiento de normativas y procedimientos específicos.</p>	4
11	<p align="center">GESTIÓN DE RIESGOS ELÉCTRICOS</p> <p>Objetivo: Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para la identificación, evaluación y control de los peligros asociados con la electricidad en el entorno laboral.</p>	4
12	<p align="center">GESTIÓN DE RIESGOS DE ESPACIOS CONFINADOS / EXCAVACIONES</p> <p>Objetivo: Brindar a los participantes un enfoque integral para minimizar los riesgos inherentes a estas actividades críticas, mediante la identificación, evaluación y control de los peligros asociados con estas actividades, asegurando un entorno laboral seguro.</p>	4
13	<p align="center">GESTIÓN DE RIESGOS DE TRABAJOS EN CALIENTE</p> <p>Objetivo: Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para la implementación de controles efectivos y procedimientos seguros al realizar tareas que generen calor o chispas, como soldadura, corte, esmerilado o uso de herramientas que puedan causar ignición, para prevenir incendios, explosiones y otros accidentes.</p>	4
14	<p align="center">GESTIÓN DE RIESGOS DE IZAJE DE CARGAS</p> <p>Objetivo: Brindar a los participantes los conocimientos necesarios sobre seguridad de los trabajadores y prevención de accidentes relacionados con el levantamiento y movimiento de cargas mediante la identificación, evaluación y control de los peligros asociados.</p>	4
15	<p align="center">GESTIÓN DE RIESGOS DE MANEJO MANUAL DE CARGAS</p> <p>Objetivo: Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para la identificación, evaluación y control de los riesgos para prevenir lesiones musculoesqueléticas y otros accidentes relacionados con la manipulación de cargas pesadas mediante la promoción de prácticas de trabajo seguras y el uso de técnicas adecuadas.</p>	4

16	PROGRAMA DE CONTROL DE ENERGÍA (BLOQUEO/ETIQUETADO) LOTO Objetivo: Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para la identificación, evaluación y control de los peligros asociados al uso de energía en los lugares de trabajo	4
17	NORMA NFPA 704: GESTIÓN DE RIESGOS DE MATERIALES PELIGROSOS Objetivo: Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para identificar rápidamente los riesgos de salud, inflamabilidad, reactividad y peligros especiales de los materiales peligrosos en situaciones de emergencia, que promueve la protección de las personas y minimizando los impactos ambientales y económicos de un posible incidente.	4
18	SEÑALIZACIÓN DE SEGURIDAD Objetivo: Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para la correcta interpretación, aplicación y utilización de señales de seguridad en el lugar de trabajo, con el fin de garantizar la protección de los empleados y reducir los riesgos asociados a peligros específicos, asegurando el cumplimiento de las normativas y estándares de seguridad.	4
19	INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES Objetivo: Brindar a los participantes los conocimientos necesarios para la identificación de las causas subyacentes de los accidentes en el lugar de trabajo y prevenir su recurrencia.	4
	Total	81

