

## Capacitación y Acreditación de Monitores de Salud y Seguridad Ocupacional

El **Programa de Formación Monitor de Salud y Seguridad Ocupacional (SST)** está diseñado para equipar a colaboradores con las habilidades y conocimientos esenciales para gestionar y poner en práctica planes de prevención de riesgos laborales. Este programa es fundamental para **cumplir con la normativa legal vigente en Guatemala (Acdo. Gub. 229-2014 y sus reformas)**, que exige a las empresas, especialmente a aquellas con menos de diez trabajadores, contar con un Monitor de SST capacitado y acreditado.

Al participar en este programa, los asistentes adquirirán una comprensión profunda de sus responsabilidades, desde la identificación y evaluación de riesgos hasta la implementación de medidas preventivas y la respuesta a emergencias. Nos aseguramos de que cada Monitor esté preparado para ser el **punto clave en la promoción de una cultura de seguridad** dentro de su organización, contribuyendo directamente a crear ambientes de trabajo más seguros y saludables, y garantizando el cumplimiento legal sin complicaciones.

### Objetivos del Programa

Al finalizar el Programa de Formación para Monitores de SST, los participantes estarán capacitados para:

- **Comprender y aplicar** la normativa legal guatemalteca vigente en materia de Salud y Seguridad Ocupacional, asegurando el cumplimiento de los requisitos exigidos por el Ministerio de Trabajo y Previsión Social (MINTRAB).
- **Diseñar, implementar y gestionar** eficazmente un plan de prevención de riesgos laborales específico para su entorno de trabajo, incluyendo la identificación y evaluación de peligros.
- **Desarrollar habilidades prácticas** en áreas cruciales como primeros auxilios, uso adecuado de equipo de protección personal (EPP) y procedimientos de respuesta ante emergencias.
- **Actuar como un referente** y promotor de la cultura preventiva en su organización, sensibilizando a los trabajadores sobre la importancia de la seguridad y el bienestar en el lugar de trabajo.

### Modalidades disponibles:

- Presencial
- Virtual en vivo (Microsoft Teams)
- Asincrónica (autoaprendizaje)

### Programa de Formación Monitor SST

No.	CURSO	DURACIÓN (HORAS)
-----	-------	------------------



 (502) 4717-4184

 [gerencia@scisolucionesintegralesgt.com](mailto:gerencia@scisolucionesintegralesgt.com)  
 [www.scisolucionesintegralesgt.com](http://www.scisolucionesintegralesgt.com)

1	<p><b>GESTIÓN DE LA SEGURIDAD INDUSTRIAL Y SALUD OCUPACIONAL / NORMATIVA LEGAL SSO EN GUATEMALA</b></p> <p><b>Objetivo:</b> Capacitar al participante principiante en los fundamentos esenciales de la Seguridad Industrial y Salud Ocupacional, con un enfoque práctico en la normativa legal vigente en Guatemala (MINTRAB), para que pueda identificar la importancia del cumplimiento en cualquier entorno laboral.</p>	2
2	<p><b>GESTIÓN DE RIESGOS</b></p> <p><b>Objetivo:</b> Proporcionar a los participantes los conocimientos y herramientas necesarios para identificar, evaluar, gestionar y controlar los riesgos en el entorno laboral, con el fin de proteger la seguridad y salud de los empleados, reducir los impactos negativos en la operación y garantizar el cumplimiento de normativas en seguridad y salud ocupacional.</p>	4
3	<p><b>INTRODUCCIÓN A LA ERGONOMÍA:</b></p> <p><b>Objetivo:</b> Facultar al participante para que comprenda los conceptos fundamentales de la Ergonomía y reconozca su importancia para diseñar entornos y herramientas de trabajo que se adapten al ser humano, previniendo lesiones y mejorando la eficiencia en cualquier puesto laboral.</p>	2
4	<p><b>GESTIÓN DE EMERGENCIAS:</b></p> <p><b>Objetivo:</b> Facilitar al participante que comprenda la importancia de la preparación ante emergencias y conozca los pasos iniciales y básicos para actuar de manera efectiva y organizada frente a situaciones críticas en cualquier entorno, promoviendo la seguridad personal y colectiva.</p>	2
5	<p><b>PRIMEROS AUXILIOS - USO DE EXTINTORES - PLAN DE EVACUACIÓN</b></p> <p><b>Objetivo:</b> Brindar a los participantes los conocimientos teóricos y prácticos fundamentales para actuar de forma oportuna y segura ante situaciones de emergencia, mediante la aplicación de técnicas básicas de primeros auxilios, el uso adecuado de extintores portátiles y la correcta ejecución del plan de evacuación, con el fin de salvaguardar la vida, la integridad física y los bienes materiales en el entorno laboral.</p>	5

### Recomendación para la Cantidad de Monitores SST por Tamaño de Empresa

Para garantizar una gestión efectiva de la Salud y Seguridad Ocupacional y asegurar el cumplimiento continuo de la normativa, recomendamos el siguiente enfoque para la designación de Monitores de SST en tu empresa:

#### Empresas con Menos de 10 Trabajadores:



 (502) 4717-4184

 [gerencia@scisolucionesintegralesgt.com](mailto:gerencia@scisolucionesintegralesgt.com)  
 [www.scisolucionesintegralesgt.com](http://www.scisolucionesintegralesgt.com)

- **Mínimo de 1 Monitor SST:** De acuerdo con el Reglamento de Salud y Seguridad Ocupacional de Guatemala, es obligatorio contar con **al menos un Monitor de Salud y Seguridad Ocupacional** debidamente capacitado y registrado. Este Monitor será el responsable directo de gestionar e implementar el plan de prevención de riesgos laborales.
- **Recomendación adicional:** Aunque la ley exige uno, considera tener un **segundo Monitor suplente o de apoyo**. Esto asegura que las actividades de prevención continúen sin interrupciones en caso de ausencia (vacaciones, enfermedad) del Monitor principal, manteniendo así la consistencia en el cumplimiento y la seguridad.

#### Empresas con 10 a 50 Trabajadores:

- **Mínimo de 1 Monitor SST por Jornada o Turno:** En estas empresas, donde la complejidad de las operaciones y el número de empleados aumentan, es crucial tener **al menos un Monitor de SST por cada jornada de trabajo efectiva o turno**. Esto garantiza que siempre haya una persona designada y capacitada para representar a la empresa ante el comité bipartito (si aplica) y para supervisar activamente la implementación del plan de salud y seguridad ocupacional.
- **Recomendación estratégica:** Evalúa la necesidad de tener **Monitores adicionales** si tu empresa tiene diferentes áreas geográficas, departamentos con riesgos muy específicos, o si opera con horarios extendidos. Dos o tres Monitores bien distribuidos pueden fortalecer la supervisión y la respuesta en situaciones de riesgo.

#### Empresas con Más de 50 Trabajadores:

- **Múltiples Monitores SST por Jornada/Área:** Para organizaciones de mayor tamaño, la designación de **múltiples Monitores de SST es una práctica indispensable**. Se recomienda tener al menos uno por cada jornada o turno, y considerar uno por cada área o departamento grande que presente riesgos específicos o tenga un número considerable de personal.
- **Enfoque integral:** La presencia de varios Monitores no solo distribuye la carga de trabajo, sino que también permite una mayor especialización y una mejor capacidad de respuesta. Un equipo de Monitores capacitados facilita la implementación de un sistema de gestión de SST robusto y el fomento de una sólida cultura preventiva en toda la organización. Además, esto asegura que siempre haya representación y seguimiento continuo, incluso en grandes estructuras.

#### ¿Por qué considerar más de un Monitor?

Más allá del cumplimiento legal mínimo, tener varios Monitores aporta beneficios clave:

- **Cobertura Continua:** Las actividades de SST no se detienen si un Monitor está ausente.
- **Mayor Supervisión:** Más ojos y manos dedicadas a la seguridad en diferentes áreas o turnos.
- **Mejor Difusión:** Facilita la comunicación y la implementación de las medidas preventivas.
- **Desarrollo de Liderazgo:** Fomenta la participación y el liderazgo en seguridad dentro de la empresa.

